

## Votre masque « Porte-Filtre » anti-projection

- Un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical
- Un masque en tissu ne remplace pas un masque respiratoire (FFP1 FFP2 ou FFP3)
- Un masque en tissu, c'est bien pour améliorer les gestes barrières : diminution du contact main-bouche
- Un masque en tissu, c'est bien pour éviter de contaminer les autres avec ses postillons (pensons à autrui !). Nous pouvons tous être asymptomatiques.
- Un masque en tissu, c'est bien pour respecter la distanciation sociale
- Il est **important de laver avant l'utilisation**
- Il faut penser à pouvoir insérer une 3ème épaisseur de tissu « filtre » (jetable ou non)
- L'efficacité d'un filtre n'est pas liée à son épaisseur. Les lingettes dépoussiérantes électrostatiques sont une bonne alternative. Vous devez pouvoir respirer facilement
- Un masque en tissu ne vous dispense pas de vous laver les mains
- Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains, placez le masque par les élastiques, et ne touchez plus au masque une fois en place !
- Lorsque vous rentrez de votre sortie : ne touchez à rien et retirez votre masque par les élastiques et placez-le immédiatement en machine (haute température), lavez-vous les mains, et ensuite rangez vos courses. Ne laissez surtout pas votre masque posé sur la table..

**Prenez-soin de vous et respectez les consignes de confinement.**

**La meilleure protection est de rester chez-soi !**

